

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ ДС №4
«Экият»

Хисамова А.М.

Меню на 30 января 2024г

Наименование	Выход
Завтрак	
Каша манная с маслом	150
Какао с молоком	150
Бутерброд с маслом, сыром	30/5/5
2 завтрак	
Сок	100
Обед	
Салат из зеленого горошка с луком	40
Борщ на кур бульоне	150
Каша гречневая с том соусом	120/30
Мясные котлеты	50
Компот из сухофруктов	150
Хлеб ржаной	40
Уплот.полдник	
Кефир	150
Пирожки с яйцом, луком	60
Чай сладкий	150

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ ДС №4
«Экият»

Хисамова А.М.

Меню на 30 января 2024г

Наименование	Выход
Завтрак	
Каша манная с маслом	200
Какао с молоком	180
Бутерброд с маслом, сыром	40/5/5
2 завтрак	
Сок	100
Обед	
Салат из зеленого горошка с луком	60
Борщ на кур бульоне	200
Каша гречневая с том соусом	150/50
Мясные котлеты	70
Компот из сухофруктов	180
Хлеб ржаной	50
Уплот.полдник	
Кефир	150
Пирожки с яйцом, луком	80
Чай сладкий	180